

Menú de bebés- merienda

DÍA	PLATO ÚNICO	POSTRE	MERIENDA
LUNES	PURÉ DE VERDURA CON POLLO	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
MARTES	PURÉ DE VERDURA CON PESCADO	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
MIÉRCOLES	PURÉ DE VERDURA CON CORDERO	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
JUEVES	PURÉ DE VERDURA CON POLLO	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
VIERNES	LEGUMBRES	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
LUNES	PURÉ DE VERDURA CON PESCADO	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
MARTES	PURÉ DE VERDURA CON POLLO	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
MIÉRCOLES	LEGUMBRES	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
JUEVES	PURÉ DE VERDURA CON TERNERA	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
VIERNES	PURÉ DE VERDURA CON POLLO	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
LUNES	PURÉ DE VERDURA CON PESCADO	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
MARTES	PURÉ DE VERDURA CON POLLO	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
MIÉRCOLES	LEGUMBRES	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
JUEVES	PURÉ DE VERDURA CON CORDERO	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
VIERNES	PURÉ DE VERDURA CON POLLO	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
LUNES	PURÉ DE VERDURA CON PESCADO	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
MARTES	LEGUMBRES	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
MIÉRCOLES	PURÉ DE VERDURA CON POLLO	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
JUEVES	PURÉ DE VERDURA CON TERNERA	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA
VIERNES	PURÉ DE VERDURA CON POLLO	YOGUR	PAPILLA DE FRUTA

Menú de mayores

DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES	SPAGUETTIS CON CARNE PICADA	PESCADO AL HORNO CON GUARNICION DE VERDURAS	YOGUR
MARTES	CREMA DE VERDURAS	PECHUGA EMPANADA CON TOMATE	FRUTA
MIÉRCOLES	ARROZ CALDOSO CON POLLO Y VERDURAS	ENTREMESES VARIADOS	NATILLAS
JUEVES	SOPA DE FIDEOS CON PESCADO	LOMO ADOBADO CON PATATAS	FRUTA
VIERNES	LENTEJAS CON CARNE Y VERDURAS	TORTILLA CON JAMON YORK Y QUESO	MELOCOTON EN ALMIBAR
LUNES	ARROZ A LA CUBANA	FIAMBRES VARIADOS	LACTEO
MARTES	SOPA DE LLUVIA CON POLLO	FRANKFURT CON PATATAS	FRUTA
MIÉRCOLES	JUDIAS BLANCAS CON CARNE	EMPANADAS DE ATUN	YOGUR
JUEVES	MACARRONES CON ATUN	CROQUETAS CON ENSALADA	FRUTA
VIERNES	CREMA DE VERDURAS	HAMBURGUESA DE POLLO	MELOCOTON EN ALMIBAR
LUNES	SOPA DE PESCADO	POLLO AL HORNO CON GUARNICION DE VERDURAS	YOGUR
MARTES	LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS	TORTILLA DE ATUN Y QUESO	FRUTA
MIÉRCOLES	MACARRONES CON CARNE	VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA	NATILLAS
JUEVES	CREMA DE VERDURAS	LOMO ADOBADO CON PISTO	FRUTA
VIERNES	ARROZ AL HORNO	PIZZAS	MELOCOTON EN ALMIBAR
LUNES	POTAGE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	ALBONDIGAS A LA JARDINERA	YOGUR
MARTES	ESPAGUETIS CON ATUN	MERLUZA AL HORNO CON GUARNICION DE VERDURAS	FRUTA
MIÉRCOLES	CREMA DE VERDURAS	LONGANIZAS CON TOMATE	YOGUR
JUEVES	ARROZ A LA CUBANA	ENTREMESES VARIADOS	FRUTA
VIERNES	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	SAN JACOBOS CON ENSALADA	MELOCOTON EN ALMIBAR

Menú de mayores

DÍA		
LUNES	Bocadillo / dulce	Zumo
MARTES	Leche / cacao	Madalenas
MIÉRCOLES	Bocadillo / salado	Zumo
JUEVES	Yogurt	Bollería
VIERNES	Batido	Galletas

merienda